



Sistema de ejercicios basados en mecanoterapia para prevenir afecciones del SOMA en estomatólogos

Autores: Dr. C. Liuba González Espangler¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas Santiago de Cuba, Facultad de Estomatología

Resumen

El sistema ejercicios se diseñó para el aparato Deslizador vago y estuvo dirigido a la rehabilitación de 8 áreas según la localización. Contó con 3 acciones comunes para todas ellas dirigidas a la respiración calentamiento y estiramiento. Los ejercicios se encontraron básicamente dirigidos a lograr una mayor movilidad, desarrollar la fuerza muscular y la resistencia de las partes anatómicas seleccionadas; a fin de prevenir las lesiones. Se corroboró que el sistema de ejercicios basados en mecanoterapia con el Deslizador vago propuesto, constituye una alternativa para prevenir afecciones del SOMA en estomatólogos, sustentado en el entrenamiento y fortalecimiento de la musculatura de las estructuras anatómicas mayormente sometidas a grandes esfuerzos durante la atención estomatológica

Escala de aplicación demostrada: Universidad de Ciencias Médicas y Salas de rehabilitación de Las Tunas y Facultad de Estomatología de Santiago de Cuba.

Área y territorio potencial de aplicación: En las salas de rehabilitación del país.

Beneficiarios del resultado: Pacientes y familiares, estomatólogos.

Principales usos y Problema que resuelve: El Sistema de ejercicios basados en mecanoterapia para la prevención de afecciones del SOMA en estomatólogos constituye una posible solución a las enfermedades ocupacionales de este importante sector; toda vez que se logre entrenar, fortalecer y preparar las zonas anatómicas más afectadas durante las labores estomatológicas (docentes y asistenciales). Se propone su implementación con un aparato de producción nacional, innovado en Las Tunas: el Deslizador Vago, con el cual se optimizarán tiempo y recursos durante la terapia rehabilitadora.

Requerimientos básicos para su introducción o generalización: Réplica del equipo Deslizador vago

Fortalezas y Debilidades para la Implementación: no procede

Impactos medibles:

- Científico: el resultado está aprobado para publicar como artículo original (en edición) en la Revista Información científica de Guantánamo (Sistema de ejercicios basados en mecanoterapia para prevenir afecciones del SOMA en estomatólogos); se ha presentado en eventos científicos de base como el de la ANIR (relevante) Fórum de ciencia y técnica de la Facultad (Destacado).
- Social: en la prevención de afecciones del SOMA en estomatólogos.
- Tecnológico: el sistema de ejercicios basados en mecanoterapia para la prevención de afecciones del SOMA en estomatólogos.
- Económico: toda vez que se mejore la salud de los estomatólogos y se prevengan las lesiones pudiera disminuir el índice de ausentismo por esta causa, aumenta el rendimiento como docente y asistencial y se disminuyen los costos en salud.

Salidas:

1. Ponencia científica Evento de Base ANIR: Sistema de ejercicios basados en mecanoterapia para prevenir afecciones del SOMA en estomatólogos. (Relevante)
2. Ponencia científica: Sistema de ejercicios basados en mecanoterapia para prevenir afecciones del SOMA en estomatólogos En: FÓRUM Facultad de Estomatología (Destacado)