



## **Estrategia de intervención educativa en Educación Sexual Integral y Salud Reproductiva basada en un enfoque teórico de Educación Sexual Integradora Abierta, para adolescentes de comunidades vulnerables.**

**Autores:** MSc. Sandra Ochoa Durán<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas Santiago de Cuba, Facultad No. 2

### **Resumen**

La Educación Sexual Integral (ESI) en la adolescencia, con los enfoques de género, de derechos, respeto a la diversidad, curso de vida e interculturalidad, constituye una herramienta eficaz para disminuir estas conductas de riesgo y los fenómenos sociales como el ciberacoso, grooming, sexting, bullying, suicidio adolescente, el estrés, entre otros. La sexualidad está presente a lo largo de la vida, se manifiesta en maneras diferentes e interactúa con la madurez física, emocional y cognitiva. La educación es una herramienta importante en la promoción del bienestar sexual y en la preparación de los niños y jóvenes para que tengan relaciones saludables y responsables en etapas diferentes de su vida. Como problema científico se identificó Insuficiencias en la Educación Sexual Integral y la Salud Reproductiva del adolescente de Secundaria Básica, en los ámbitos educativo, familiar y comunitario, vinculadas a los riesgos psicosociales de la etapa evolutiva que limitan su desarrollo. Se realizó un estudio mixto en el período de dos años (2021- 2023), con el objetivo de proponer una estrategia de intervención educativa en ESI y Salud Reproductiva para adolescentes de Secundaria Básica, a partir del enfoque teórico de Educación Sexual Integradora Abierta, para desarrollar habilidades para la vida y conductas sexuales responsables en los ámbitos educativo, familiar y comunitario. Se obtuvo como resultado una estrategia educativa en ESI y Salud Reproductiva para adolescentes de Secundaria Básica, a partir del modelo teórico de orientación educativa de la Salud Sexual y Reproductiva de los adolescentes, con el enfoque integrador abierto de la sexualidad.

Escala de aplicación demostrada:

**Área y territorio potencial de aplicación:** Santiago de Cuba

**Beneficiarios del resultado:** adolescentes de Secundaria Básica

**Principales usos y Problema que resuelve:** formación en Educación Sexual Integral y Salud Reproductiva de los profesionales de la Salud, la Educación y orientadores educativos comunitarios. Disminución del embarazo adolescente y otras conductas de riesgo reproductivo: abortos, violencia de género, ITS, VIH-SIDA, bajo peso al nacer, etc.

**Requerimientos básicos para su introducción o generalización:** convenios de trabajo MINED-MINSAP. Preparación de los profesionales de la salud, de la

educación y orientadores educativos comunitarios en los aspectos relacionados con la estrategia que se propone.

### **Fortalezas y Debilidades para la Implementación:**

**Fortalezas:** disposición de la escuela para la implementación de la Estrategia educativa de promoción de la Salud sexual y reproductiva en adolescentes de Secundaria Básica, participación de estudiantes de Medicina como orientadores educativos.

**Debilidades:** escasos conocimientos y formación en Educación Sexual Integral de los profesionales de la Salud y de la Educación, escasa preparación de los profesionales desde el pregrado en los temas de ESI.

### **Impactos medibles:** (económico, social, tecnológico, ambiental, científico):

-Estrategia educativa de promoción de la Salud sexual y reproductiva en adolescentes de Secundaria Básica, con la participación de estudiantes de Medicina como orientadores educativos.

-Grupo Científico Estudiantil promoción de la Salud sexual y reproductiva en adolescentes de Secundaria Básica.

### **Salidas/Productos:** (indicadores verificables)

1. Programa de prevención y atención de la Salud Reproductiva en adolescentes:

- Estrategia Educativa De Promoción de la Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes de Secundaria Básica.

- Orientación educativa sobre Salud Sexual y Reproductiva de los adolescentes. Presentaciones en la Revista Santiago. Tele Turquino.

- Curso de postgrado de formación de profesionales de la Salud en trabajo grupal con adolescentes promotores de salud sexual. (120 horas) acreditado en Facultad 2 de Medicina (7 créditos).

- Curso pre-evento PsicoSantiago 2023. Formación de profesionales de la Salud en trabajo grupal con adolescentes de la salud sexual y reproductiva.

2. Tesis de doctorado: Formación en salud sexual y reproductiva de adolescentes de Secundaria Básica, en el vínculo escuela-familia-comunidad. (no discutida aún).

3. Publicaciones en revistas internacionales:

- La formación de los adolescentes cubanos desde la promoción de la salud. Una experiencia en tiempos de pandemia por Covid-19. ISSN: 2222-081X RNPS: 2074. Revista Electrónica Opuntia Brava. Volumen 15 No. 1 año 2023.

- La formación de los adolescentes en Promoción de la Salud para las secuelas de la Covid-19. (ISSN: 1137-8492). Revista Psicología.com. Volumen 25/2021

4. Presentación en eventos nacionales e internacionales.

**Salidas/Productos:** (indicadores verificables)

Un libro aprobado que se encuentra en fase de edición en la Editorial Oriente (nacional) para su publicación para la Feria del Libro. socialiación en eventos, preentado a premios.