



Modificada la Educación Sexual Integral y Salud Reproductiva en la etapa de la adolescencia tras Intervención Psicosocial con orientadores familiares en comunidades vulnerables de Santiago de Cuba.

Autores: MSc. Sandra Ochoa Durán¹, Est Branly Armando Planas Díaz¹, Est Mario Adrián Jiménez Sánchez ¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas Santiago de Cuba, Facultad No. 2

Resumen

Ante los resultados de las intervenciones educativas de Promoción y Educación en Salud relacionadas con la prevención de las conductas de riesgo sexuales en los adolescentes, desarrolladas en los años 2019 al 2022, en Santiago de Cuba, que arrojaron: pobre autoconocimiento personal, presencia acrítica de conductas de riesgo en los adolescentes de Secundaria Básica, riesgo reproductivo y dificultades del personal de salud (médicos, enfermeros, estudiantes) para realizar actividades grupales con adolescentes en la formación de ESI, promoción y prevención de Salud Sexual y Reproductiva; se decidió realizar una intervención con estudiantes de Medicina en la Secundaria Básica de Rajayoga, aledaña a la Facultad 2 de Medicina. Con el objetivo de diagnosticar el estado de la Educación Sexual y Reproductiva de los adolescentes de Secundaria Básica, a partir del uso de la encuesta y del grupo focal como técnicas de investigación. Se utilizó la metodología cuali-cuantitativa. Se obtuvo como resultados que los adolescentes de la Secundaria Básica tienen conocimientos insuficientes sobre Salud Sexual y Reproductiva, no se enseña la Educación Sexual Integral en todas las asignaturas del currículo docente ni de manera integral y que los temas más tratados son el embarazo adolescente y las infecciones de transmisión sexual.

Escala de aplicación demostrada:

Área y territorio potencial de aplicación: Santiago de Cuba

Beneficiarios del resultado: adolescentes de Secundaria Básica

Principales usos y Problema que resuelve: formación en Educación Sexual Integral y Salud Reproductiva. Disminución del embarazo adolescente y otras conductas de riesgo reproductivo: abortos, violencia de género, ITS, VIH-SIDA, bajo peso al nacer, etc.

Requerimientos básicos para su introducción o generalización: convenios de trabajo MINED-MINSAP. Preparación de los estudiantes de Medicina en los aspectos relacionados con la estrategia que se propone.

Fortalezas y Debilidades para la Implementación:

Fortalezas: disposición de la escuela para la implementación de la Estrategia educativa de promoción de la Salud sexual y reproductiva en adolescentes de Secundaria Básica, participación de estudiantes de Medicina como orientadores educativos.

Debilidades: escasos conocimientos y formación en Educación Sexual Integral de los profesionales de la Educación, escasa participación de las familias en los intercambios.

Impactos medibles: (económico, social, tecnológico, ambiental, científico):

-Estrategia educativa de promoción de la Salud sexual y reproductiva en adolescentes de Secundaria Básica, con la participación de estudiantes de Medicina como orientadores educativos.

-Grupo Científico Estudiantil promoción de la Salud sexual y reproductiva en adolescentes de Secundaria Básica.

Salidas/Productos: (indicadores verificables)

1. Programa de prevención y atención de la Salud Reproductiva en adolescentes:

- Estrategia Educativa De Promoción de la Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes de Secundaria Básica.

- Orientación educativa sobre Salud Sexual y Reproductiva de los adolescentes. Presentaciones en la Revista Santiago. Tele Turquino.

- Curso de postgrado de formación de profesionales de la Salud en trabajo grupal con adolescentes promotores de salud sexual. (120 horas) acreditado en Facultad 2 de Medicina (7 créditos).

- Curso pre-evento PsicoSantiago 2023. Formación de profesionales de la Salud en trabajo grupal con adolescentes de la salud sexual y reproductiva.

2. Tesis de doctorado: Formación en salud sexual y reproductiva de adolescentes de Secundaria Básica, en el vínculo escuela-familia-comunidad. (no discutida aún).

3. Publicaciones en revistas internacionales:

- La formación de los adolescentes cubanos desde la promoción de la salud. Una experiencia en tiempos de pandemia por Covid-19. ISSN: 2222-081X RNPS: 2074. Revista Electrónica Opuntia Brava. Volumen 15 No. 1 año 2023.

- La formación de los adolescentes en Promoción de la Salud para las secuelas de la Covid-19. (ISSN: 1137-8492). Revista Psicología.com. Volumen 25/2021

4. Presentación en eventos nacionales e internacionales.