



Determinados los Efectos de la COVID-19 sobre la salud mental

Autores: Dra. C. Marlene Marina Gorguet Pi¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas Santiago de Cuba, Facultad No. 2

Resumen

Más de dos años después del inicio de la COVID-19, ha tenido un impacto desproporcionado en el bienestar de la población de todas las edades y género del planeta. El avance de la pandemia, movilizó todas las estructuras gubernamentales, sanitarias y sociales. Más allá de los riesgos médicos, el impacto psicológico y social de esta pandemia es indiscutible. La COVID-19 a su paso ha dejado y continúa dejando consecuencias psicológicas inevitables en los humanos. Es previsible que el número de personas que necesitarán ayuda psiquiátrica y psicológica aumente en próximos años, y conllevará, necesariamente, un replanteamiento del modelo actual. El material docente (21 capítulos, 222 páginas y más de 400 bibliografías actualizadas) brinda información necesaria para cuidar y mejorar la salud mental por la COVID-19, a toda la población y estudiantes y profesionales de salud, sobre un tema importante e útil. Temas incluidos: estrés y pandemia, impacto de la pandemia en: los adolescentes, adultos mayores, las mujeres, la familia, profesionales y trabajadores de salud, enfermos contagiados por la pandemia, y sus familiares, en profesores, estudiantes y 2 personas con: demencia, con discapacidad y trastornos mentales preexistentes; sus efectos en el consumo de drogas y adicciones comportamentales, en trastornos del sueño y memoria, en la depresión, comportamientos e ideas suicidas, relación con la actividad física, y, por último en POS-COVID-19. Debemos continuar tomando medidas para ofrecer un futuro más positivo para todos; ya que de alguna u otra forma todos fuimos afectados psicológica y emocionalmente por esta terrible pandemia.

Escala de aplicación demostrada: nivel de introducción y generalización del resultado):

Nivel de introducción en vía de generalización nacional

Área y territorio potencial de aplicación: Área VI. Enfermedades transmisibles, emergentes y reemergentes. Territorio potencial de aplicación Comunidad Nacional y Salud Pública

Beneficiarios del resultado: Población en general, pacientes afectados, familiares, estudiantes, profesores y estudiantes, trabajadores y profesionales de la salud.

Principales usos y Problema que resuelve: El libro instruye como más allá de los riesgos médicos, el impacto psicológico y social de esta pandemia es indiscutible.

Requerimientos básicos para su introducción o generalización: Actualmente ninguno (el requerimiento básico para su demora en introducción o generalización fue papel lo que motivó su retraso)

Fortalezas y Debilidades para la Implementación: Debilidad para su implementación ha sido la falta y escasez de papel para su publicación. Fortalezas La COVID-19 a su paso dejó y continúa dejando consecuencias psicológicas inevitables en los seres humanos. El libro instruye como debemos continuar atendiendo las consecuencias psicológicas que la enfermedad, los fallecimientos y el largo confinamiento han dejado como consecuencias a largo plazo sobre una parte de la ciudadanía.

Impactos medibles: (económico, social, tecnológico, ambiental, científico) Social y científico

IMPACTO CIENTÍFICO

En el libro a través de sus 21 capítulos, 222 páginas. En el mismo se brinda la información necesaria y útil asequible a todos los miembros de la población general, estudiantes y profesionales del sector salud. Además disponen de más de 400 bibliografías sobre el tema. El material docente logra seducir por los aspectos seleccionados, el lenguaje actualizado, asequible y con rigor científico, resultado de la revisión de una vasta literatura científica y de investigaciones realizadas en nuestro medio.

IMPACTO SOCIAL

Más de tres años después del inicio de la pandemia de la COVID-19, ha tenido un impacto desproporcionado en el bienestar de la población de todas las edades y género de todo el planeta. La COVID-19 a su paso dejó y continúa dejando consecuencias psicológicas inevitables en los seres humanos. Lidar con el estrés, el miedo, la ansiedad o la depresión de manera positiva es una necesidad actual y aprender y aplicarlas, fortalecerá a cada uno como individuos, a los grupos familiares y a la comunidad. Debemos continuar atendiendo las consecuencias psicológicas que la enfermedad, los fallecimientos y el largo confinamiento han dejado como consecuencias a largo plazo sobre una parte de la ciudadanía.

Al presentarse el informe del balance anual de trabajo de 2022 del Ministerio de Salud Pública, en la reunión trascendió que siguen siendo evidentes los efectos de la pandemia provocada por la COVID-19 en el cuadro de morbimortalidad de la población cubana.

Salidas/Productos: (indicadores verificables)

Un libro aprobado que se encuentra en fase de edición en la Editorial Oriente (nacional) para su publicación para la Feria del Libro. socialiación en eventos, preentado a premios.