



Caracterizadas las pacientes incluidas en el riesgo Reproductivo Preconcepcional en el Municipio Contramaestre.

Autores: Dra. Yaquelín Rodríguez Avila¹, Lic. Osmar Andino Mojena¹, Dra. Roxana Andino Rodríguez¹.

¹Área de Salud Baire, Municipio Contramaestre, Santiago de Cuba

Resumen

Se realizó un estudio de innovación científica, con el objetivo de diseñar materiales educativos sobre Riesgo cardiovascular en pacientes con Hipertensión Arterial en el Área de salud Baire, municipio Contramaestre, durante el período de enero a marzo de 2024. Para el diseño de los mismos se tuvo en cuenta la caracterización y evaluación del conocimiento que tenían los pacientes hipertensos en 5 consultorios del área de salud, obtenido como resultado de este mismo proyecto y cuya finalidad es ser utilizados en las actividades de promoción y educación para la salud a nivel de los consultorios médicos de dicha Área de Salud. Primeramente se realizó una revisión bibliográfica sobre el tema y se escogieron los aspectos esenciales a plasmar en los diseños como fueron: Concepto y clasificación del riesgo cardiovascular, factores de riesgo asociados en pacientes hipertensos, complicaciones y prevención del riesgo cardiovascular y el ejercicio físico y la dieta saludable como elementos fundamentales en la prevención. Para estos diseños se utilizaron los programas Microsoft Office PowerPoint y PDF 2010 y el movie maker project. Como resultado quedaron diseñados dos materiales educativos que fueron, un folleto para el uso de los proveedores, pacientes y familiares así como un video educativo para ser utilizado en las actividades de promoción y ser difundido a través de los grupos en red creados con pacientes y proveedores.

Escala de aplicación demostrada: Unidades de atención primaria de salud en el municipio Contramaestre.

Área y territorio potencial de aplicación: Unidades de atención primaria de salud en el municipio Contramaestre.

Beneficiarios del resultado: Pacientes con Hipertensión Arterial de las diferentes áreas de salud del municipio Contramaestre.

Principales usos y problema que resuelve: La investigación aporta información actualizada sobre Hipertensión Arterial y el riesgo cardiovascular, así como herramientas educativas para ser utilizadas en actividades de promoción y educación para la salud así como en intervenciones educativas para modificar el conocimiento de los pacientes y promover conductas saludables.

Requerimientos básicos para su introducción o generalización: La atención primaria de salud en el municipio Contramaestre, y sus instituciones al servicio de la población cuentan con recursos humanos altamente calificados para una exitosa aplicación y generalización de los resultados de la investigación.

Fortalezas y Debilidades para la Implementación: Como fortaleza contamos con la voluntariedad y preparación de los equipos básicos de salud para realizar actividades de promoción y educación para la salud donde serían utilizados dichos materiales educativos así como conexiones de red para la difusión de los mismos. Como debilidad tenemos el déficit de recursos (hojas e impresión) para imprimir los materiales educativos y poder llegar a todos los consultorios médicos de familia y pacientes.

Impactos medibles: (económico, social, tecnológico, ambiental, científico) Desde el punto de vista científico se podrán lograr nuevas líneas de investigación, ya que servirá de base para futuras investigaciones acerca del tema. Además desde el punto de vista Tecnológico con esta investigación se aportan materiales y herramientas educativas para ser utilizadas en la promoción de salud lo que contribuirá a aumentar nivel de efectividad de los cambios organizacionales en el programa.

Salidas/Productos: (indicadores verificables)

Eventos científicos:

Se dió salida en los siguientes eventos científicos.

1. Jornada Científica de enfermería, capítulo Baire.
2. Jornada Científica Municipal de Enfermería, capítulo Contramaestre.
3. Jornada Científica de APS, Área de salud Baire.
4. Jornada de médicos residentes, Área de Salud Baire.
5. Evento de FORUM de Base, Área de Salud Baire.
6. Jornada Científica Estudiantil, FCM Contramaestre.